

①身を守る ②出口の確保 ③火元の確認



【連載②】 知る 知らせる 命を守る情報

正しい情報は被害を最小にします。

能登半島地震の被害に遭われた皆様には  
心よりお見舞い申し上げます

こんな時だから我が家の災害時対策をご家族で確認しましょう

《命を守る情報を「知る」ために》

①防災ラジオ



災害に役立つ機能がセットになっています。手回し充電ができるものは停電時でも安心です。

☆ワイド FM 対応の物を選びましょう。AM 放送は 2028 年に終了予定で、FM 放送へ変換されていくそうです。

②災害アプリ



自分が使いやすいものを探してダウンロードしておきましょう。今回の震災ではNHKのアプリが役立ったという声がありました。

共感疲労に気をつけましょう

大量の情報や映像情報は実体験のように感じ、心に深く影響することがあります。  
小さなお子さんなどは配慮が必要です。